

國立臺北教育大學 函

地址：106320臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：林俊瀚(02)66396688分機
86001
傳真電話：
電子郵件信箱：psyc0225@tea.ntue.edu.
tw

受文者：臺北市北投區北投國民小學

發文日期：中華民國114年10月2日
發文字號：北教大心健字第1142150038號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1142150038-1.pdf)

主旨：國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心舉辦專業
培訓工作坊，敬請協助轉知校內教師，請查照。

說明：

- 一、工作坊名稱：「療癒自然，覺察內心：社會情緒學習 X 綠色照護體驗工作坊」
- 二、工作坊時間：114年11月1日-2日，9:00-16:00
- 三、報名連結：<https://forms.gle/53jyeqhWodS7NMv28>
- 四、工作坊簡介：在教育現場中，社會情緒學習(以下簡稱SEL)已逐漸被視為與知識、技能並重的重要素養，無論是師生關係經營、壓力因應，或是提升專業照護與心理健康，都能發揮深遠影響力。本課程特別結合「綠色照護」與SEL，讓參與者不僅理解政策方向，更能在自然療癒的情境中實際體驗，將理論化為具體行動。

正本：臺北市各國民小學、新北市各國民小學、臺北市各國民中學、新北市各國民中學、臺北市各高級中學、新北市各高級中學

副本：電文
2025/10/02
10:36:16
文章

電子文
6

6

北投國小 1141002



SFAA1146007412

校長 陳慶和

裝

訂

線



公文文號：1146007412

主旨：國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心舉辦專業培訓工作坊，敬請協助轉知校內教師，請查照。

★意見欄

