

臺北市北投區北投國小 105 學年度「護眼密碼 853240 趣味競賽」活動計畫

壹、依據：

- 一、臺北市政府教育局 105 年 9 月 22 日北市教體字第 10539334100 號函辦理。
- 二、臺北市政府衛生局 105 年視力健康新生活運動宣導計畫辦理。
- 三、臺北市政府衛生局 105 年 10 月 14 日北市衛健字第 10536196700 號函辦理。

貳、目的：

- 一、將護眼密碼「853240」趣味競賽，融入教學，利於學童學習及記憶，進而落實於日常生活中。
- 二、藉由戶外活動增進學生視力健康。

參、主辦單位：學務處健康中心

協辦單位：衛生組、生教組、體育組、一年級各班導師。

肆、參與對象：一年級學生

伍、活動時間：

- 105 年 12 月 5 日（星期一）上午 10:30~11:10
- 105 年 12 月 6 日（星期二）上午 9:30~10:10
- 105 年 12 月 7 日（星期三）上午 10:30~10:10
- 105 年 12 月 8 日（星期四）上午 9:30~10:10
- 105 年 12 月 8 日（星期四）上午 10:30~10:10

陸、實施地點：操場。

柒、實施方式：由健康與體育老師先撥放護眼密碼「853240」影片讓學生觀看，

之後指導學生活動內容，各班分組進行競賽，選出冠軍組，給予獎勵。

捌、本活動經校長核可後實施，修正時亦同。

105 學年度「護眼密碼 853240 趣味競賽」活動照片



練習跑步



競賽活動



每日戶外活動「2」小時



天天「5」蔬果