

## 臺北市北投區北投國小 106 年心肺復甦術研習計畫

一、目的：為推廣教職員急救技能，定期舉辦國內外有關急救技能之訓練，以減少因缺乏急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，進而達到自救救人之目的。

二、目標：

- (一)能了解生命之鏈的各個環節。
- (二)能判斷正確的時機打電話給 119。
- (三)能正確的操作 AED。
- (四)能利用口對面罩或袋瓣罩等工具做人工呼吸。
- (五)能正確的執行單人或雙人心肺復甦術（成人、兒童、嬰兒）。
- (六)能正確的執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物梗塞清除。
- (七)提昇教職員在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

三、主辦單位：訓導處健康中心

四、協辦單位：北投區健康服務中心

五、研習日期時間：106/7/4(二) 下午 13:00-16:00

六、研習地點：二樓視聽教室

七、參加研習對象：1.本校教職員 2. 本校家長

八、課程表：

時 間	主 題	備 註
13：00~13：30	報到	
13：30~13：35	心肺復甦術課程簡介	
13：35~13：45	課前評量	
13：45~14：00	心肺復甦術課程講解	
14：00~14：30	錄影帶教學	
14：30~15：00	課後評量(筆試、技術評量)	
15：00~16：00	心肺復甦術操作	

九、經費預算：

項 目	單 位	說 明	預 算 數	備 註
講師鐘點費	節	1200 元× 1 節	1200 元	

十、報名：線上報名

十一、報名須知：

- (一)自備物品：
- (二)請穿著輕便服裝，以利技術評核操作
- (三)基本救命術訓練教材請自行下載，網址：[www.cpr.org.tw/](http://www.cpr.org.tw/)教育訓練/基本救命術訓練或由下面之教材下載區下載上課教材。

## 十二、舉辦須知

(一)課程時間：至少四小時。

(二)指導員和學生比例：至少 1：15。

(三)安妮和學生比例：至少 1：4。

(四)教具：課前練習題 份（每人至少一份）

課後考題 份（每人至少一份）

課程評量表 份（每人至少一份）

技術評量表 份（每人至少一份）

筆記型電腦、單槍投影機各一台

安妮：如上

十三、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

護理師 林佩璇  
李淑媛

衛生組長 林欣佩

訓導主任 許家寶

校長 翁世盟

臺北市北投區北投國小 106 年心肺復甦術研習活動照片

