

財團法人老五老基金會受託經營管理臺北市北投老人服務中心

『祖孫共融.共享愛』社區活動計畫書

一、緣起

因時代的快速變遷，形成世代間觀念落差與歧異，為了弘揚孝道觀念，本會於2010年開始辦理「祖孫夏令營」，至今已累積辦理7場，參加人員遍及全台；另外本中心也連結鄰近國小與幼兒園，截至今年也已辦理8場活動、1場團體工作。而研究指出(臺灣民眾對老人的態度：量表發展與信效度初探 2008.03)，孫子女在與長輩的互動過程中，除了了解長輩身體的退化，也會更體諒長者身體的限制；另外也發現到孫子女對於老化的觀念也會較為正向。

教育部(2008)調查報告顯示，國內學生與祖父母不同住佔67.7%，其中51.2%幾乎沒有與祖父母聯絡，36.9%與祖父母見面頻率少於一個月一次，另外約有9.5%的孫子女與祖父母幾乎沒有互動。因此本會持續透過辦理各種世代間的互動橋樑，期待提升孫子女輩對於長者的認識，建立對老年正向概念，以建構一個友善銀髮的社會。

二、目的

- (一) 藉由活動促進年輕世代親近長者共同分享生命經驗達到尊敬長者、世代共融及友善銀髮族的觀念。
- (二) 透過活動鼓勵長者走出社區、增進人際互動、提升心理健康。
- (三) 藉由活動中分享禮物讓長者感受贈與的喜悅及滿足氣氛。

三、辦理單位：

- (一) 委託單位：臺北市政府社會局
- (二) 主辦單位：臺北市北投老人服務中心(財團法人老五老基金會受託經營管理)
- (三) 協辦單位：臺北市北投國小

四、活動時間：

106年11月27日(一)

五、參加對象：

- (一)對象一：北投區65歲以上列冊獨居長者及60歲以上社區長者，80人。
- (二)對象二：北投區國小學童，83人(302班、303班、304班)。

總共 183 人次(包含工作人員及志工 20 人)。

六、實施地點：

北投區國小。

七、方案內容及執行方式：

(一) 辦理方式：

1. 邀請北投區 60 歲以上長者及北投區國小學童，透過遊戲及交換禮物的方式促進長者與學童們互動，以增進互相分享及瞭解不同想法的世代共融概念。
2. 長者及學童各自準備心中認為最具歷史，或最有感情的物品於活動當天帶來作為交換禮物，雙方禮物在活動當天以抽籤方式交換禮物。若學童無法準備則以中心提供的 DIY 創作物品當作禮物。
3. 參加者若為祖孫或有親屬關係亦可直接報名參加活動。
4. 詳細活動內容規劃如下：

| 時間 | 行程內容 | 備註 |
|----------------------------|-----------|------------------|
| 9:00-10:00 | 工作人員集合及場佈 | 工作人員及志工集合協助場佈 |
| 10:00-10:15 10:15-10:30 | 報到 | 長者及學童報到 |
| 10:15-11:00 30 | 互動遊戲 | 主持人開場及互動遊戲說明 |
| 11:00-11:45 | 交換禮物 | 抽籤方式交換禮物 |
| 11:45-12:30 | 享用午餐 | 祖孫一起享用午餐(校內營養午餐) |
| 12:30-13:00 | 場地清潔及恢復 | 工作人員及志工協助將場地恢復 |

八、預期效益與影響

- (一) 透過與區內國小合作，鼓勵長者走出戶外、融入社區藉此提倡友善銀髮社會，預計至少 180 人參與活動，活動滿意度達 85%。
- (二) 透過遊戲促進祖孫互動以促進世代共融，預計連結 1 間國小進行活動。
- (三) 藉由交換物品傳遞幸福的概念，讓長者及學童可因「獲得」而得到心理上的滿足與喜悅。

(四) 藉由活動讓不相識的參加者能化解尷尬，增進人際互動進而提升心理健康。

九、本計劃奉核後實施，修正時亦同。

擬辦：

一、與北投老人服務中心合辦「祖孫共融」活動，
由 302、303、304 三班參加。

二、以 B 綜合活動教室為活動場地。

三、由北投老人服務中心出資向本校營養午餐增
訂 80 份午餐，並請其自備環保餐具。

1. 增開以第三、四節進行。

2. 如指
台北市北投區
北投國民小學
翁世盟

教師兼
輔導組長 吳靜芳

1031/1600

教師兼
輔導主任 邱俐純

1031/1630

1031/1750