

# 臺北市北投區北投國民小學 104 學年度口腔保健實施計畫

## 一、依據：

- (一)、台北市政府教育局「國小推動午餐餐後潔牙實施計畫」辦理
- (二)、台北市政府教育局「國小學童含氟水漱口防齲齒計畫」辦理
- (三)、本校學務處年度工作計畫。

## 二、目的：

- (一)、增進全體親師生口腔衛生保健知識，落實口腔衛生保健工作。
- (二)、培養學生良好的口腔衛生習慣，實踐於日常生活，進而降低齲齒罹患率。

## 三、實施對象：本校全體師生

## 四、實施目標：

- (一)、加強口腔保健之宣導：
  - 1、 利用各種集會，向親師生宣導口腔保健之重要性及加強口腔保健之知識。
  - 2、 每年度辦理有關口腔保健之學藝活動或競賽，以擴大口腔保健宣導效果。
  - 3、 利用聯絡簿宣導，請家長督導學生養成正確的潔牙習慣、隨時提醒學生飯後要潔牙。
  - 4、 學校篩檢出口腔不良之學童，導師督促家長帶學生到牙科專科醫師作進一步之檢查、治療矯治，並能注意均衡的營養。
- (二)、加強口腔保健之教學：

- 1、 將口腔保健融入相關課程之教學中。
- 2、 每學期安排口腔保健相關衛教課程，衛教學生口腔保健之重要性及口腔保健之知識。
- 3、 利用健體課教導學生正確的牙刷及牙線使用方法，避免齲齒的發生。

#### 五、口腔保健小組之成立與分工

職稱	執行任務
校長	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為校內口腔保健工作推行小組召集人</li> <li>2. 督導實施及考核口腔保健工作</li> </ol>
學務主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導實施及考核口腔保健工作</li> <li>2. 督導實施及參與研議口腔保健工作措施</li> </ol>
衛生組長	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為口腔保健工作小組執行者</li> <li>2. 擬定學生口腔保健工作計劃，並督促此項工作之進行</li> <li>3. 協助健康中心或牙醫師實施口腔保健工作</li> <li>4. 協助教師進行口腔保健教學</li> <li>5. 協助改善口腔保健環境措施，如用水設備、午餐供應等事宜</li> <li>6. 辦理全校教職員工之口腔保健在職訓練活動</li> </ol>
級任導師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導學生正確刷牙方法</li> <li>2. 督促學生養成飯後刷牙習慣</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 以身作則作為學生口腔保健表率</li> <li>4. 協助健康中心建立學生口腔保健資料</li> <li>5. 配合健康中心追蹤口腔檢查矯治結果並通知家長</li> <li>6. 配合教學實施口腔保健教學</li> <li>7. 利用學校日向家長宣導口腔保健的重要並取得配合</li> </ol>
護理師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對學生實施口腔保健團體衛生教育</li> <li>2. 協助教師實施口腔保健教學</li> <li>3. 聯繫醫療機構或特約牙醫師為學生進行口腔檢查時間</li> <li>4. 協助牙醫師進行學生口腔檢查及齲齒矯治工作</li> <li>5. 申購學生口腔檢查器材</li> <li>6. 將口腔檢查結果通知學生老師及家長</li> <li>7. 追蹤齲齒矯治結果</li> <li>8. 管理學生口腔檢查紀錄表</li> <li>9. 統計檢查矯治結果並定期繪製圖表以供參考</li> <li>10. 協助全校教職員工對口腔保健工作的認識</li> </ol>

六、現況分析:本校齲齒檢查結果統計表

北投國小歷年齲齒率統計表(%) (表一)

入學年 健檢年	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
	76.99	62.44	56.64	51.38	54.18	76.25	45.75	59.01	49.59	69.31	55.96	53.73	51.02
一年級	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107
	39.62	77.51	42.43	43.42	58.84	54.72	63.5	63.68	38.58	49.01	待檢	待檢	待檢

(註:標上色彩者為升到四年級齲齒率%下降的年級)

(表二)北投國小 104 學年第 1 學期\_口腔檢查結果統計表(含恆乳齒指數)

年級班級	人數	未治療齲齒人數	未治療齲齒比率	DMFT(恆齒)	恆齒指數	deft(乳齒)	乳齒指數
1 小計	196	99	50.51%	6	0.03	638	3.26
3 小計	205	78	38.05%	18	0.09	157	0.77
4 小計	202	99	49.01%	86	0.43	341	1.69
6 小計	214	45	21.03%	57	0.27	38	0.18
總計	819	322	39.32%	173	0.21	1181	1.44

(表三)市立北投國小 104 學年第 1 學期\_口腔齲齒複檢結果統計

齲齒是指未治療齲齒

年級	性別	人數	初檢 齲齒人數	初檢 齲齒%	齲齒未 就醫人數	齲齒複檢 正常人數	齲齒複檢 異常人數	齲齒 複檢%
1	男	100	52	52%	6	1	45	88.46%
	女	95	48	50.53%	5	0	43	89.58%
	小計	195	100	51.28%	11	1	88	89%
4	男	104	59	56.73%	15	0	44	74.58%
	女	98	41	41.84%	5	0	36	87.8%
	小計	202	100	49.5%	20	0	80	80%

齲齒是目前國內孩童罹患最高最普遍的疾病，對孩童之口腔健康及生長發育，均有莫大的影響，且後遺症常延續至成年，造成更多的痛苦及花費。

本校小學部學生共計 53 班(含 2 班特教班)約 1285 人，在學童口腔衛生保健工作的推動上雖然一直持續的進行，學童也了解餐後潔牙的重要性，但分析歷年口腔檢查報表(如表一)，發現學童的齲齒率仍持續偏高。

本校鄰近北投市場，許多家長忙於工作，又對齲齒的認知不足，認為乳牙蛀牙沒關係，反正等掉牙換牙後就好，或是以沒有時間去就醫或不需要等等…原因，延遲或不就醫，所以本校複診矯治率一直都是 80~89%左右，雖然健康中心及導師一直督促就醫，但成效還是不夠好。

因此希望藉由口腔保健衛生教育的宣導，以及口腔衛生保健的學習單，讓學童了解自己對於口腔保健的認知及行為有那些需要再加強改進，將保健知識運用於日常生活中，期望能降低學童的齲齒罹患率，並提高齲齒之就醫率。

七、計劃內容：

工作重點	工作內容	預定日期	承辦單位
1、擬定計劃	1-1 擬定口腔保健實施計劃 1-2 擬定餐後潔牙實施計畫 1-3 擬定含氟水漱口實施計畫	每年 8 月	健康中心
2、餐後潔牙	2-1 每天中餐後 12:20 播放潔牙保健刷牙歌 2-2 由各班級任老師或各班潔牙小天使督促學生刷牙。	開學後每天中午 12:20 執行	學務處 每班級任老師
3、含氟水漱口	3-1 健康中心發出家長意願調查，同意者參加含氟水漱口計畫 3-2 每週二餐後潔牙後，全校實施含氟水漱口活動 3-3 由各班級任老師或潔牙小天使協助學生進行含氟水漱口活動，並登記於含氟水漱口紀錄表上，每學期末送健康中心統計實施成果。	開學後每週二，餐後潔牙後執行	學務處 每班級任老師

工作重點	工作內容	預定日期	承辦單位
4. 口腔牙齒檢查	4-1 一、四年級口腔牙齒檢查 4-2 二、三、五、六年級口腔牙齒檢查	4-1 每學年上學期依衛生局排定之學童健檢日期辦理 4-2 每學年上學期 10-12 月份請校牙醫師來校檢查	學務處 衛生局(臺北市立聯合醫院陽明院區) 吳舒穎牙醫師
5、口腔牙齒檢查結果通知矯治及追蹤	5-1 針對口腔不良及有齲齒學童，發出口腔檢查結果通知單，通知家長督促就醫	於完成牙齒檢查後發出通知單	健康中心
6、口腔保健衛生	教育宣導 6-1 一二年級-寶貝我的牙齒 6-2 三四年級-陽明大學口衛隊入班潔牙教學	6-1 健體課程 6-2 每年 1 月寒假前	健康中心 衛生組

	<p>6-3 高年級-口腔保健宣導，或發宣導單張</p> <p>6-4 評核學生口腔保健知識之成效（口腔保健知識前、後側問卷）</p> <p>6-5 利用學校公佈欄，張貼口腔保健海報宣導</p>	<p>6-3 不定期</p> <p>6-4 前測:11-12月, 後測:3-4月</p> <p>6-5 不定期</p>	
7、各項聯繫活動	<p>7-1 學校透過連絡簿或通知單, 請家長指導子女於餐後、睡前潔牙, 培養潔牙習慣。</p> <p>7-2 學校日宣導親師合作建立兒童潔牙習慣。</p> <p>7-3 利用學校網站宣導口腔保健衛生教育。</p>	<p>配合學校日日期</p> <p>不定期</p>	健康中心
8、社區保健活動	<p>8-1 學校舉辦園遊會及體育表演會時, 北投區健康服務中心來校為社區民眾或本校教職員工做免費成人健檢與口腔檢查篩檢活動。</p>	<p>依學校園遊會及體育表演會時間</p>	<p>健康中心</p> <p>北投區健康服務中心</p>

八、本計劃呈校長核准後時實施，修正亦同。

九、活動照片(並在活動照片下加註說明文字)



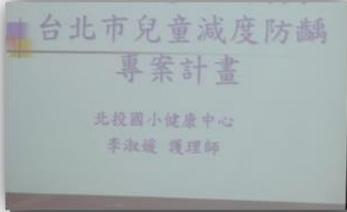
教師晨會對老師宣導



掉牙的處理



如何正確刷牙



學校日對家長宣導



學校日對家長宣導



學童 塗氟



校牙醫牙齒檢查



校牙醫



衛生局醫師牙齒檢查



陽明大學口衛隊  
班級潔牙教學



陽明大學口衛隊  
班級潔牙教學



公開表揚口腔保健優良學童

口腔保健 特優畢業生			
年	班	座號	姓名
六	一	03	林奕飛
六	二	04	林博翔
六	四	21	劉馨華
六	五	08	王麟光
六	五	11	洪穎佑
六	六	07	廖雅琪
六	七	07	張英敏
六	八	08	陳學賢
六	九	01	林哲名
六	九	座號	姓名
六	九	09	陳育慧
六	九	10	陳建輝
六	九	22	謝瑞如
六	九	28	謝如雲
六	九	11	楊承勳
六	九	22	謝宇峰



教師班級潔牙教學



教師班級潔牙教學

表揚口腔保健優良學童



潔牙教學



潔牙教學



潔牙宣導



牙線教學



牙線教學



牙線教學



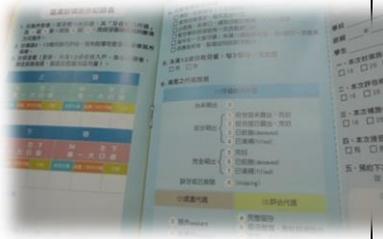
歡迎陽明大學口衛隊



牙檢塗氟醫療團隊



陽明大學口衛隊與校長合影



免費窩溝封填的護齒護照



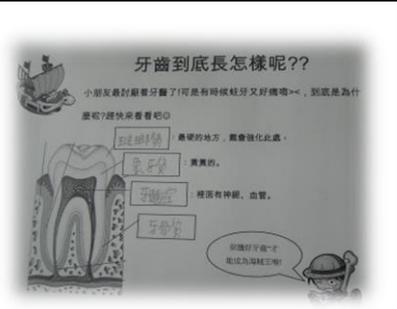
學童窩溝封填



校牙醫 學童講座



使用含氟漱口水



認識牙齒學習單



潔牙小天使訓練



窩溝封填宣導



潔牙教學



示範使用牙線



示範刷牙



認識牙齒

護理師

衛生組長

學務主任

校長